

# STAGE TECNICI PER ALLENATORI

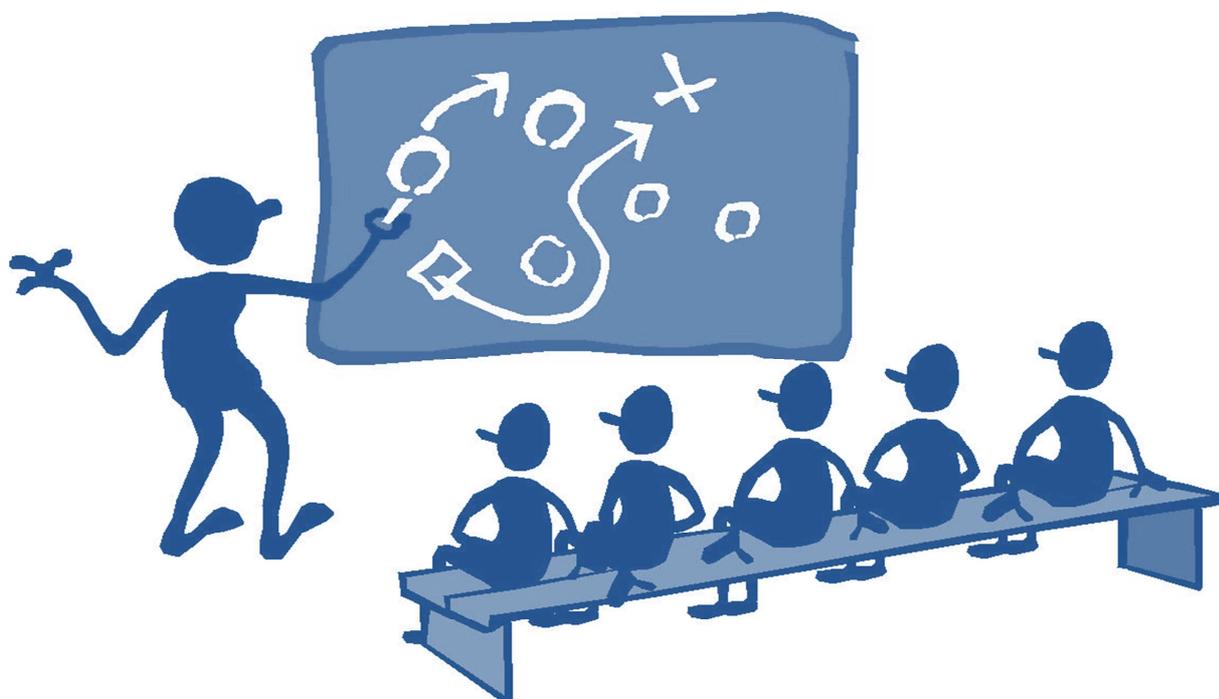
## Calcio

Domenica 3 febbraio 2013  
ore 10 ÷ 16, oratorio di Paina

## Volley

Sabato 9 febbraio 2013  
ore 10 ÷ 16, oratorio di Villa R.

Fascia d'età di riferimento: ragazzi/e di II e III Fascia  
Iscrizioni e informazioni su [www.torneidellamicizia.it](http://www.torneidellamicizia.it)



con la  
collaborazione di



## STAGE DI AGGIORNAMENTO TECNICO PER ALLENATORI DI CALCIO

(II e III Fascia)

Domenica 3 febbraio 2013 – Oratorio di Paina

- 10.00 - 13.00: **Come strutturare una seduta di allenamento: metodo per fasi e metodo GEG**  
**I 4 fattori della prestazione sportiva:**  
Fattore fisico (capacità coordinative e condizionali applicate al calcio)  
Fattore psicologico-educativo (gestione del gruppo e del singolo)  
Fattore tecnico e fattore tattico
- 13.00 - 14.00: **Pausa pranzo**
- 14.00 - 16.00: **Workshop**  
Esempio di seduta di allenamento  
Esercitazioni e situazioni psicocinetiche

## STAGE DI AGGIORNAMENTO TECNICO PER ALLENATORI DI PALLAVOLO

(II e III Fascia)

Sabato 9 febbraio 2013 – Oratorio di Villa Raverio

- 10.00 - 13.00: **Evoluzione della tecnica e del gioco nei passaggi di categoria: dalla I alla II Fascia e dalla II alla III Fascia**  
**Gestione del gruppo, degli spazi e metodologia dell'allenamento**  
Aspetti fondamentali, scambi di esperienze e dimostrazioni con gli allenatori
- 13.00 - 14.00: **Pausa pranzo**
- 14.00 - 16.00: **Workshop**  
Impostazione di un allenamento con l'ausilio di una squadra
- Dibattito finale**  
Domande, dubbi e curiosità

ISTRUTTORE  
STAGE DI CALCIO

**PAOLO PICHI**

Laureato in Scienze dell'Educazione e Scienze della Formazione Primaria

Master in educazione sportiva CONI  
Diploma istruttore giovani calciatori FIGC  
Diploma istruttore giovani calciatori ASF  
Diploma allenatore di base UEFA

Docente e formatore corsi e master CONI  
Docente corso WWH - CDS

Tecnico settore giovanile A.C. Monza  
Brianza 1912 e Calcio Lecco

### ISCRIZIONI

L'iscrizione è obbligatoria e va fatta  
**Stage CALCIO: entro martedì 29/01**  
**Stage VOLLEY: entro martedì 05/02**  
compilando l'apposito modulo online sul  
sito internet della FeSTA  
[www.torneidellamicizia.it](http://www.torneidellamicizia.it)

Quota di iscrizione allo Stage:  
€ 20,00 (comprensiva del pranzo)

#### ATTENZIONE

- è previsto un numero max di iscritti, a cui verrà inviata una mail di conferma;
- si raccomanda il rispetto degli orari dello Stage
- ai partecipanti è richiesto un abbigliamento adeguato (tuta e scarpe da ginnastica)

ISTRUTTORE  
STAGE DI PALLAVOLO

**IVANO COLOMBO**

Laureato in Scienze Motorie

Allenatore FIPAV  
2° Grado + 3° Livello Giovanile

Co-Fondatore dell'APIV  
(Ass. Italiana Preparatori Fisici Volley)