

STAGE TECNICI PER ALLENATORI

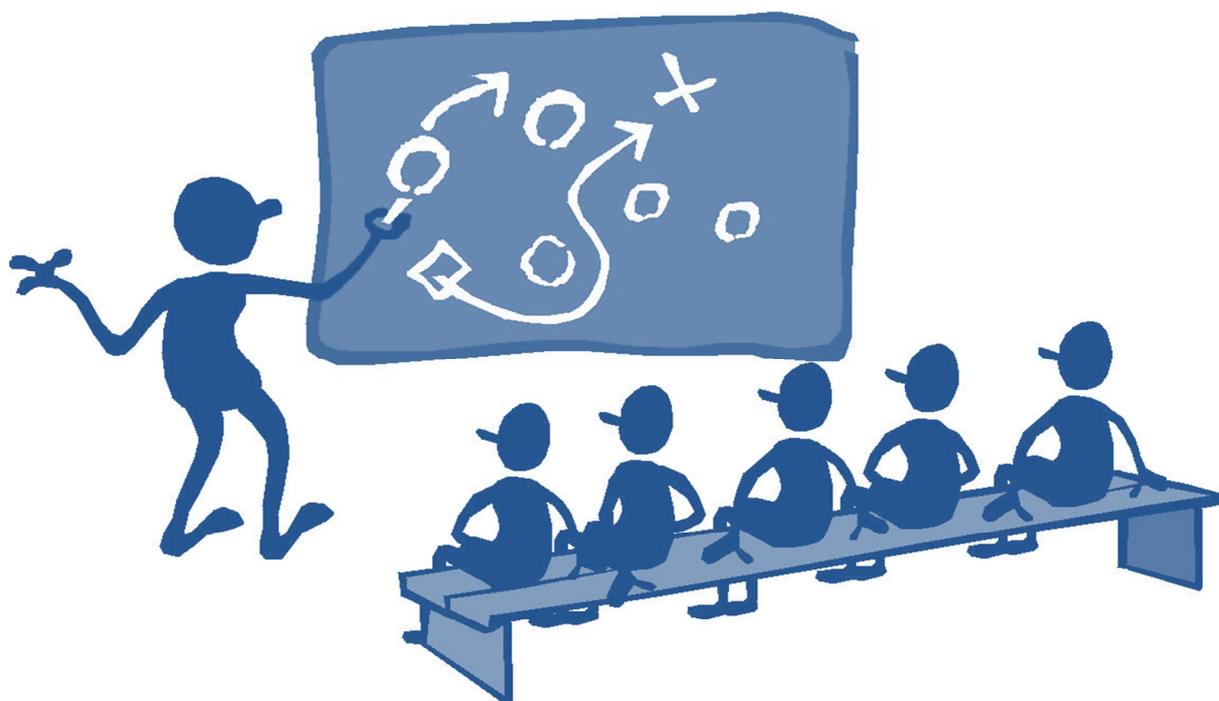
Calcio

Domenica 16 gennaio 2011
ore 8 ÷ 15, oratorio di Renate

Volley

Sabato 22 gennaio 2011
ore 9 ÷ 16, oratorio di Albiate

Fascia d'età di riferimento: ragazzi/e delle elementari e delle medie
Iscrizioni e informazioni su www.torneidellamicizia.it



con la
collaborazione
e il patrocinio di



STAGE DI AGGIORNAMENTO TECNICO PER ALLENATORI DI CALCIO

(elementari e medie)

Domenica 16 gennaio 2011 – Oratorio di Renate, via Vittorio Emanuele 23

- 8.00 - 9.45: **Sessione plenaria**
Aspetti fisiologici e biomeccanici nell'attività sportiva giovanile
- 9.45 - 10.00: **Coffee break**
- 10.00 - 12.00: **Sessioni parallele per fasce d'età di allenamento**
Esercitazioni fondamentali per la programmazione annuale di un allenamento
Domande e risposte in aula
- 12.00 - 13.00: **Pausa pranzo**
- 13.00 - 14.30: **Workshop**
Esemplificazioni pratiche sul campo relative agli argomenti trattati nella mattinata
- 14.30 - 15.00: **Conclusione**

STAGE DI AGGIORNAMENTO TECNICO PER ALLENATORI DI PALLAVOLO

(elementari e medie)

Sabato 22 gennaio 2011 - Centro Giovanile Paolo VI di Albiate, via C. Battisti 60

- 9.00 - 9.15: **Quello che l'Allenatore non può ignorare**
- 9.15 - 10.25: **Il Minivolley**
Metodologia e progressione didattica dei sistemi di controllo della palla (1 contro 1)
Metodologia e progressione didattica individuale dei sistemi di controllo e passaggio della palla
Metodologia e progressione didattica di squadra dei sistemi di controllo della palla nel Minivolley
attraverso il gioco propedeutico della "Palla Bloccata" (2 contro 2 – 3 contro 3)
Il Minivolley diventa sport
Metodologia di gestione e progressione didattica della palla in situazioni di apprendimento delle
abilità motorie specifiche del "Gioco" che si evolve sino a diventare "Sport"
- 10.25 - 10.35: **Coffee break**
- 10.35 - 13.00: **La pallavolo pre-agonistica**
Metodologia e progressione didattica dei fondamentali della Pallavolo
Metodologia e progressione didattica degli schemi di ricezione
Metodologia e progressione didattica degli schemi di muro e difesa
Metodologia e progressione didattica propedeutica alle fasi di attacco
- 13.00 - 14.00: **Pausa pranzo**
- 14.00 - 16.00: **Workshop**
Esemplificazioni sul campo con esercizi e applicazioni pratiche relativi agli argomenti trattati nella mattinata

ISTRUTTORE
STAGE DI CALCIO

FABIO MUNZONE

ISEF Lombardia

Preparatore Atletico Professionista
Calcio Padova

Altre esperienze professionali:
Inter Campus, Udinese Calcio,
U.S. Città di Palermo, F.C.
Zwolle, Spezia Calcio, Perugia
Calcio, RKC Waalwijk

ISCRIZIONI

L'iscrizione è obbligatoria e va fatta
Stage CALCIO: entro martedì 11/01
Stage VOLLEY: entro venerdì 14/01
*compilando l'apposito modulo online
sul sito internet della FeSTA
www.torneidellamicizia.it*

Quota di iscrizione allo Stage:
€ 15,00 (comprensiva del pranzo)

ATTENZIONE

- è previsto un numero max di iscritti, che riceveranno una mail di conferma;
- gli iscritti riceveranno il materiale in seguito al versamento della quota di iscrizione in loco;
- si raccomanda il rispetto degli orari dello Stage

ISTRUTTORE
STAGE DI PALLAVOLO

ANGELO PUSTORINO

Direttore e Docente
in corsi di 1° e 2° grado e
specializzazione giovanile per
Allenatori di Pallavolo organizzati
dalla FIPAV regionale e provinciale

Consulente tattico
per le squadre nazionali
Juniores e Seniores
sia maschili che femminili