

Che significa, per noi, diventare allenatori di una squadra.



Renate, 2.10.2010 (Valerio Gianni)

Prima di parlare di SPORT ...



Per formare UN
GIOVANE ...



Il primo sole che splende sui giovani è quello dei genitori

Con quali risorse .. o **AMBIENTI** ?

- ▶ Una realtà **universale** .. con un'anima **evangelizzatrice** .. **missionaria** ..
di animazione ... della **relazione con Dio**
(definizione di **Parrocchia**)

- ▶ **Casa** che accoglie

- Chiesa** che evangelizza

- Scuola** che avvia alla vita

- Cortile** per incontrarsi (definizione di **Oratorio**)

Lo **SPORT** ... educa sempre ?



Dipende da ...

Il tipo di **ASSOCIAZIONE** SPORTIVA



LE PERSONE CHE CI LAVORANO



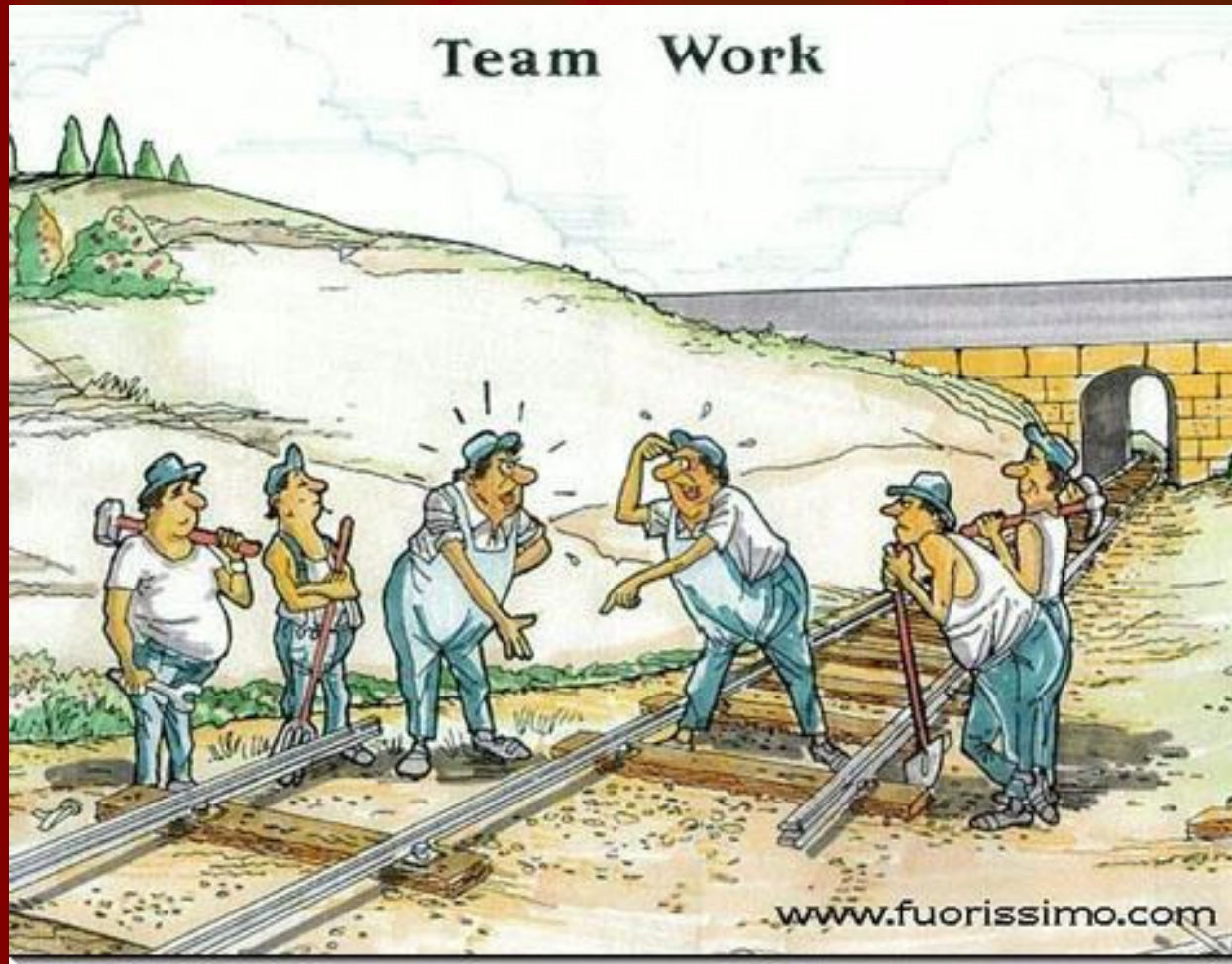
UN PROGETTO SERIO

Il problema della Comunicazione

... è più rara della felicità,
più fragile della bellezza,
basta un niente
per incepparla tra due,
.. come sperarla tra molti ?

(E. Mounier)

Pur avendo lo stesso fine
.. non è sempre facile.



I RISCHI !!

... tenere lontano i ragazzi dalle
dipendenze dell'adolescenza



DA EVITARE nel **singolo**

- **Illusione :**

- sono bravo! ... → superbia

- **Delusione :**

- non sono capace ... non valgo niente

→ arrendersi

Valori NEGATIVI ... nel **gruppo** :

- La partita .. *uno scontro*
- L'altra squadra .. *nemici*
- Vincere ... *sopraffare*
- Sconfitta ... *deprimersi e invidiare*
- Allenarsi e giocare .. *fatica senza gioco*
- L'allenatore ... *un idolo ... non sbaglia mai*
- La squadra ... *(....)*

Ogni relazione importante nasce dal SAPER INCONTRARE



**Educhiamoci
all'incontro**

Educhiamoci all'autocritica

Dove pensiamo di sbagliare ..

nel rapportarci con il gruppo

→ (leadership)

- a impostare l'allenamento

→ (organizzazione)

- nel gestire i time-out

→ (emotività - situazionale)

- nello sviluppo dei fondamentali

→ (tecnica)

- a leggere la partita
→ (tattica)
- a correggere un movimento inefficace
→ (metodologia)
- nel rapportarsi con il singolo atleta
→ (relazionale)
- nei momenti "forti" della partita
→ (strategia)

... questo **gruppo** è difficile !



Una squadra è difficile quando ..

- Proviamo a rispondere ...

Quali OBIETTIVI sono necessari ?

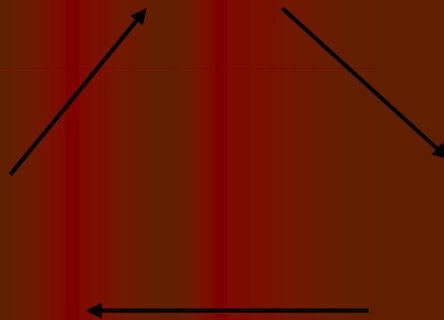
1. CONOSCENZA degli atleti
2. Costruire RELAZIONI tra i COMPONENTI del GRUPPO
3. Avere INTESA tra allenatore e atleta
4. Ascoltare CRITICHE costruttive sul proprio operato
5. Sentirsi in sintonia con l'Équipe degli allenatori

Come fare ... a fare gruppo ?

ESSERE ACCANTO ..

**Il gioco
continua ...
fuori campo**

**Condividere
tutto ...**



Il nostro segreto .. in palestra

**INSEGNARE
ed EDUCARE !**

**VERIFICARE
il proprio
operato**

**Avere delle
COMPETENZE
... superiori**

... TANTA UMILTÀ

FASE ADOLESCENZIALE CARATTERIZZATA

DA:

- Processo di emancipazione dalla famiglia, espressione del bisogno di autonomia emotiva dell'adolescente
- Differenziazione dalle figure genitoriali, sperimentazione all'interno del **gruppo dei pari**



COSTRUZIONE DELL' IDENTITA'

Chiarimento sull'Aggressività

Funzionale: (accettabile ma da contenere)

- Letteralmente “andare verso”, movimento verso qualcosa o qualcuno **spinti da un bisogno o un desiderio**
- **Capacità di aggredire l'ambiente**, fondamentale per la costruzione dell'identità sin dalla nascita

Disfunzionale: (non accettabile e da prevenire)

- **Aggressività rivolta verso l'altro con l'obiettivo di arrecargli danno**

Pensiamoci su...

- **1. Il momento dello spogliatoio**
- **2. Competizione/gioco nell'allenamento**

Il momento dello "spogliatoio"

Quando intervenire

Come curarlo

Come prevenire ..

La cura del singolo..



Competizione / gioco in **allenamento** e in **partita**

- La parte **ludica** e **agonistica**
nell'allenamento ... quali proporzioni ?
- La componente del **gioco** c'è in **partita** ?
- Educo la **Solidarietà** nella squadra ?

Tracce per la discussione

Il momento dello "spogliatoio" :

Quando intervenire

Come curarlo

Come prevenire .. ?

*Come mi prendo cura
del **singolo** ?*

Competizione e gioco :

Quanto c'è di Ludico e di
agonistico ?

Quanta componente di
gioco c'è nella partita

*Come posso aumentare la
Solidarietà di **squadra** ?*

Parentesi sempre valida ..

- Far interrompere l'attività all'atleta infortunato: metterlo a RIPOSO.
- Applicare il sempre il ghiaccio... ?
- Rimandare ogni altra decisione ad un medico.



“ Il merito non sta nel raccogliere molto
ma nel seminare bene ” (san Bonaventura)

- Chi semina ansia, prepara l'uomo pauroso.
- Chi semina tristezza, prepara l'uomo pessimista.
- Chi semina ironia, prepara il timido.
- Chi semina urla, prepara l'aggressivo.
- Chi semina incoraggiamento, prepara il fiducioso.
- Chi semina lealtà, prepara il sincero.
- Chi semina rispetto, prepara l'uomo che non calpesta l'uomo.
- Chi semina gioia, prepara l'uomo che ringrazia di esser nato.
- Chi semina amore, prepara l'uomo che abbraccia il mondo.

Il figlio diventa ciò che gli seminiamo nella mente e nel cuore.

... semplici criteri per **AGIRE**

- **Imparare a vedere tutto** a un metro da noi e dalla parte opposta della casa
- **Saper correggere poco per volta** e non in modo repressivo
- **Non intervenire all'ultimo momento!...**

... quando il problema è ormai manifesto

- **La nostra rabbia peggiora tutte le cose e crea solo dei ribelli**

“ .. Imparate da me che sono mite e umile di cuore ”



Provate ad osservare, in particolare, almeno 2 allievi per ogni allenamento ...

**Non pretendete di fare tutto ..
scegliete una cosa sola**

Allora ... chiediamoci ancora :

**Diventare allenatori di una
squadra, per noi ... che significa ?**

Pensateci su .. e Buon lavoro !

