

Destinatari del Corso:
Tesserati non-atleta delle Associazioni
Sportive Dilettantistiche Oratoriane
aderenti alla FeSTA



Federazione Sportiva
Tornei dell'Amicizia

in collaborazione con



Polisportive Giovanili
Salesiane

organizza

CORSO PER ANIMATORI SPORTIVI

dal **Cammino pastorale sportivo 2007/08**

[...] E se fossero i ragazzi a provocarci? E se fossero le nostre attività a risvegliare in noi il trasmettere la fede? Ritrovare il centro, il cuore, del nostro fare significa renderci capaci di futuro, fare l'esperienza di ringiovanirsi, stando al passo con i tempi senza per questo svendere il Vangelo. Rinnovare è cogliere le provocazioni, accettare nuove sfide, percorrere nuovi sentieri, non cedere all'abitudine, ritrovare entusiasmo, crederci ancora, ripartire sempre.

Venerdì 12 ottobre 2007
oratorio di Verano Brianza

Sabato 13 ottobre 2007
oratorio di Briosco

Decanato di Carate B.za

PRIMA PARTE

Venerdì 12 ottobre 2007

ore 21.00 - 23.00

FARE SPORT IN ORATORIO

Riflessione sulle condizioni per uno sport educativo

Don Simone Garavaglia

Responsabile decanale per la

Pastorale dello Sport

SECONDA PARTE

Sabato 13 ottobre 2007

ore 14.30 - 15.30

LA MARCIA IN PIÙ DEGLI SPORT DI SQUADRA

Le dinamiche di gruppo in una squadra sportiva

dott. Valerio Giannini

Psicologo

ore 15.30 - 15.45 Pausa

ore 15.45 - 16.45

COSA "NON" FARE DI FRONTE AD UN INFORTUNIO

Elementi di primo soccorso

dott.ssa Marina Oltolini

Medico

ore 16.45 - 17.00 Pausa

ore 17.00 - 19.00

AD OGNI ETÀ IL SUO ALLENAMENTO

Fondamentali nella preparazione atletica per il calcio e per la pallavolo

Claudio Scarezzini

Istruttori volley campi scuola PGS

Gianmario Viganò

Fisioterapista dello sport



NOTE TECNICHE

Luoghi

Venerdì: Oratorio di Verano Brianza

Via Umberto I°, 26

Sabato: Oratorio di Briosco

Via Beato Angelico

Abbigliamento

Nella giornata di sabato è richiesto ai partecipanti un abbigliamento sportivo (tuta e scarpe ginniche)

Modulo di iscrizione al CORSO PER ANIMATORI SPORTIVI

Ottobre 2007

Nome e Cognome

Via _____ n. _____

Località

Tel. _____ E-mail _____

Data di Nascita

Professione

Titolo di studio

ASDO di appartenenza

Sport di riferimento

calcio pallavolo

Fascia/e di riferimento

I II III IV V

Firma

Ai sensi del Dlgs 196/2003, autorizzo, in relazione alle finalità statutarie della FeSTA, l'uso dei miei dati personali, ivi compresa la pubblicazione di immagini che mi ritraggono.